

# Kurmenīte

Rugāju novada izdevums



2010. gada Jūnijs

NR. 5(56)

## Šajā numurā:

- Kā izsaukt ātro palīdzību;
- Atvieglājumi uzņēmumu dibināšanai;
- Mammadaba vēstniecība;
- Pavasara sporta diena Rugāju novada vidusskolā;
- „Bērnu žūrija;”
- Projekts "Skābeklis";
- 14.jūnijs;
- Novada svētku programma.



## Dati par izdevēju:

### **Izdevējs:**

Rugāju novada dome,  
Kurmenes iela 48, Rugāju  
pagasts, Rugāju novads.  
LV-4570,  
Reģ.nr.90009116736  
Konta Nr.  
LV48BATR0051202757800  
Kods:BATRLV2X  
AS „GE MONEY BANK”

### **Redaktore:**

Santa Voiciša, tālr. 26107169,  
e-pasts: kurmenite1@inbox.lv;

### **Atbildīgā par izdevumu:**

Rita Krēmere, tālr. 64521348.

**Tirāža:**800 eksemplāru

Pārpublicēšana tikai ar atļauju.

*Jāņu māte sieru sēja  
Deviņiem stūrīšiem;  
Devītā stūrītī  
Iesien gudru padomiņu.  
/Latviešu t.dz./*

*Ar skaņīgu ligo un lustīgu deju ielīgosim Jāņus. Ielaidīsim  
svētkus savā sirdī un piedzīvosim Saulgriežu nakts burvīgo  
mistēriju kopā.*

*Rugāju novada dome*



*Līgo Veci, līgo Jauni!*

*Tiekamies pašā vasaras viducī- Līgo dienas priekšvakarā. Reibinoši zied jasmīni, birzi pogo lakstīgala un vakarā pēc darbīgās dienas apsēžoties uz sliekšņa, pārņem patīkams nogurums un šķiet, nekur nav tik labi kā mājās. Jūnijs latviešu tautas vēsturē iezīmēts ar ciešanām un pārdzīvojumu rētām- īsi pirms Jāņiem tika izvesti tūkstošiem tautieši, pašā svētku priekšvakarā. Tikai tāpēc, ka viņi mīlēja savu zemi tāpat kā mēs...daudzi krita par savu sapni-sapni par brīvu valsti. Tas liek aizdomāties, cik gan mūsdienu sapni ir necilī un nevērtīgi attiecībā pret mūsu senču cerībām, drosmi maksāt ar savu dzīvību par zemi ko mūsu kājas min, par zemi, kuru daudzi no mums atstāj, kā Sprīdīši laimes meklējumos, dažkārt piemirstot, par savu laimes zemi-mājām. Apsveicami ir tas, ka ir radoši un darbīgi cilvēki, kam nenolaižas rokas šajos laikos, kas tic tam ko dara-zemnieki, lauksaimnieki, uzņēmēji, kas cīnās. Cerams viņu pūliņi kādreiz tiks pienācīgi atalgoti.*

*Ikvienam novēlu īpašus Jāņus, košu vainagu galvā, kā sapni, kurā savītie ziedi kaļpos par dabīgo aptiecinu, aukstos ziemas vakaros savārtīti tējā. Augstu, varenu jāņuguni, kas aizbiedētu visus mošķus un nelabos garus gan no sirds tumšākajiem nostūriem, gan mājas un sētas. Līgosim, dziedāsim un dejosim, jo nekur tā nemāk līgot kā Latvijā!*

*Santa Voiciša*

*Līgo Līgo Līgo Līgo Līgo Līgo Līgo Līgo Līgo Līgo Līgo Līgo Līgo*

Lai list vissiltākais lietus,  
Visdzidrāko rasu dod rīts,  
Un kaut ko no saulgriežu brīnuma,  
Lai katrs paņem sev līdz

Lai precīga ligošana Lazdukalna bibliotēkas lasītājam Līgai Niedrai, Līgai Sprīņgei, Līgai Zizlānei un lasītājiem Jānim Burkam un Jānim Akmentiņam



Līgās un Jāņos!

Bibliotekāre Ligita



Lai sumināti **LĪGĀS, JĀŅOS UN PĒTEROS** pašdarbības kolektīvu dalībnieki: **LĪGA LUPKIŅA, LĪGA ZIZLĀNE, JĀNIS LIETUVIETIS, JĀNIS KONVALS, JĀNIS ZELČŠ, PĒTERIS DĀRZIŅŠ,** diriģents **PĒTERIS SUDAROVŠ,** Sadarbības partneri: saimnieciskās nodaļas vadītāja vietnieks **JĀNIS LOČMELIS,** traktorists **JĀNIS LUŽA,** šoferis **JĀNIS LĒSNIEKS,** jauniešu iniciatīvu centra vadītāja **LĪGA KRAVALE,** vidusskolas lietvede **LĪGA SPRINĢE,** vidusskolas sezonas kurinātājs **JĀNIS LOČMELIS**

*Rugāju novada  
Kultūras nodaļas vadītāja Gunta  
Grigāne*

*Līgo Līgo Līgo Līgo Līgo Līgo Līgo Līgo Līgo Līgo Līgo*

**Izmaiņas ātrās palīdzības izsaukšanā  
bijušajā Balvu rajonā (tagad-Balvu,  
Baltinavas, Rugāju, Viļakas novados)**

No šā gada 15.jūnija Balvu, Baltinavas, Rugāju un Viļakas novadu iedzīvotāji turpmāk **vairs nevarēs izsaukt** neatliekamās medicīniskās palīdzības (NMP) brigādi, **zvanot uz iepriekš lietotajiem astonezīmju numuriem.**

Tāpat kā līdz šim **ātro palīdzību** šajos novados varēs izsaukt, zvanot **bez maksas no fiksētā tālruna uz numuru 03 un no mobilā telefona uz numuru 112.** Papildus minētajiem bezmaksas tālruniem no 15.jūnija plkst. 15:00 iedzīvotājiem šajos novados būs alternatīva iespēja izsaukt **ātro palīdzību, zvanot gan no fiksētā, gan mobilā tālrunā pēc to noteiktajiem tarifiem uz numuru 64233116.**

Citas izmaiņas neatliekamās palīdzības sniegšanā iedzīvotājiem nav paredzētas – pēc izsaukuma saņemšanas pie iedzīvotājiem dosies tās pašas brigādes, kas līdz šim un daudziem jau labi zināmie mediķi, kas pārzina savas teritorijas.

Bijušajā Balvu rajona teritorijā izvietotas četras mediķu brigādes – divas atrodas Balvos, viena brigāde Viļakā, kā arī viena brigāde Tilžā, kur Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests pagājušā gadā izveidoja jaunu brigāžu punktu, lai pietuvinātu *ātrās palīdzības* brigādes iedzīvotājiem un nodrošinātu mediķu ātrāku ierašanos pie pacientiem.

Šobrīd NMP dienests nodrošina jau **85%** no visiem neatliekamās palīdzības brigāžu izsaukumiem valstī.

**Papildus informācija: Kad saukt ātro palīdzību?**

Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta brigādes

sniedz palīdzību gadījumos, kad ir **pēkšņa** veselības stāvokļa pasliktināšanās:

- Pēkšņa saslimšana, trauma, nelaimes gadījums.
- Pēkšņi sirdsdarbības traucējumi, sāpes sirds apvidū, auksti sviedri, samaņas zudums.
- Pēkšņs elpas trūkums, smakšanas lēkmes vai aizdusa.
- Pēkšņas sāpes rokās vai kājās, roku vai kāju aukstums, bālums.
- Pēkšņas sāpes vēderā, saindēšanās, vemšana, intensīva caureja.
- Pēkšņi apziņas traucējumi, krampji, ģībonis, galvas vai muguras sāpes, jušanas vai kustību traucējumi.
- Pēkšņi psihiskās darbības traucējumi, kuriem raksturīga agresīva rīcība vai pašnāvības mēģinājums.
- Pēkšņas sāpes jostas un krustu apvidū vai urinācijas traucējumi.
- Dzīvībai bīstama jebkuras izcelsmes asiņošana un alerģiskas reakcijas.
- Dzemdētājas nogādāšanai uz dzemdību nodaļu.

Detalizētāku informāciju par gadījumiem, kad saukt *ātro palīdzību*, var iegūt Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta mājas lapā **www.nmpd.gov.lv**

**Informāciju sagatavoja:**

**Ilze Bukša**

**NMP dienesta Komunikācijas nodaļas vadītāja**

Mob.tālr.: 29411499

e-pasts: **prese@nmpd.gov.lv**

***AICINĀM RUGĀJU NOVADA IEDZĪVOTĀJUS PIEDALĪTIES FOTOIZSTĀDĒ  
„VISA DZĪVA RADĪBIŅA LUSTĒTIES LUSTĒJĀS”***

Izstādi varēs apskatīt 31. jūlijā, Rugāju parkā Rugāju novada svētku laikā.

Foto materiālus par dzīvniekiem un citu dzīvu radībiņu lūdzam iesniegt līdz 23. jūlijam Rugāju, Tikaiņu un Lazdukalna bibliotēkās.

Skujetnieku bibliotēkā materiālus lūdzam iesniegt līdz 16. jūlijam. Skujetnieku bibliotēkā izstādi varēs apskatīt no 19. – 23. jūlijam.

Rugāju bibliotēkā izstādi varēs apskatīt no 27. 30 jūlijam.

Lazdukalna bibliotēkā fotomateriāli tiks uzlikti izstādē pēc svētkiem 2. augustā.

Tikaiņu bibliotēkā izstāde būs skatāma pēc 10. augusta.

( Tuvāka informācija Lazdukalna bibliotēkā t. 64546777; Skujetnieku bibliotēkā t. 27808613; Tikaiņu bibliotēkā t. 64546842; Rugāju bibliotēkā t. 64546748)

*Lai Jums jauka vasara un skaisti fotomirkļi!*

## Atviegloti nosacījumi jaunu uzņēmumu dibināšanai.

2010.gada 1.maijā stājās spēkā grozījumus Komerclikumā, kas paredz vairākas būtiskas izmaiņas attiecībā uz uzņēmumu dibināšanu un to darbību.

Komerclikums ir papildināts ar 185.<sup>1</sup> pantu, kas paredz īpašus noteikumus attiecībā uz pamatkapitāla lielumu. Turpmāk fiziskas personas, sabiedrību ar ierobežotu atbildību (SIA) varēs dibināt ar pamatkapitālu sākot no Ls 1,00 līdz Ls 1999,00.

Iepriekš Komerclikums noteica, ka SIA minimālais pamatkapitāls ir 2000 latu un, dibinot uzņēmumu, uzreiz jāiemaksā vismaz puse jeb 1000 latu, taču pamatkapitālā varēja ieguldīt arī mantu. Reģistrējot SIA ar atvieglotajiem nosacījumiem, uzņēmuma pamatkapitālā varēs ieguldīt tikai naudu.

Sabiedrības pamatkapitāla lielums var būt mazāks par šā likuma 185.pantā noteikto minimālā pamatkapitāla lielumu 2000 latu, ja sabiedrība atbilst visiem zemāk minētajiem nosacījumiem:

1. sabiedrības dibinātāji ir fiziskas personas, un to maksimālais skaits ir pieci;
2. sabiedrības dalībnieki ir fiziskas personas, un to maksimālais skaits ir pieci
3. sabiedrības valdes sastāvā ir viens vai vairāki valdes locekļi, un visi valdes locekļi ir sabiedrības dalībnieki;
4. katrs dalībnieks ir tikai vienas tādas sabiedrības dalībnieks, kuras pamatkapitāls ir mazāks par 2000 latiem.

Reģistrējot SIA ar samazināto pamatkapitālu, valsts nodevas apmērs ir jāmaksā Ls 15,00 apmērā, par publikāciju „Latvijas Vēstnesī” ir jāmaksā Ls 12,60 par dibinātāja paraksta apstiprināšanu pieteikumā Uzņēmumu reģistrā, ja SIA ir viens dibinātājs Ls 2,75.

Taču SIA, kurām pamatkapitāls ir mazāks par likumā noteikto minimālo pamatkapitāla lielumu, tiek izvirzīti arī īpaši papildnosacījumi:

1. SIA ar samazināto pamatkapitāla apmēru pamatkapitāls līdz reģistrācijas pieteikuma iesniegšanai parakstāms un apmaksājams pilnā apmērā, turklāt apmaksu var veikt tikai skaidrā naudā. (146.panta 2.1 daļa).
2. Sabiedrībām ar samazinātu pamatkapitālu katru gadu jāveido obligātā rezerve, izdarot atskaitījumus vismaz 25% apmērā no pārskata gada tīrās peļņas. Obligāto rezervi, pamatojoties uz dalībnieku sapulces lēmumu, var izmantot pamatkapitāla palielināšanai, pārskata gada zaudējumu segšanai, ja tie nav segti no iepriekšējā pārskata gada peļņas, vai arī iepriekšējā pārskata gada zaudējumu segšanai, ja tie nav segti no pārskata gada peļņas.
3. ja SIA neatbilst kādai no 185.<sup>1</sup> pantā minētajiem nosacījumiem (piemēram, par SIA dalībnieku kļūst juridiska persona), SIA ir pienākums trīs mēnešu laikā no brīža, kad rodas neatbilstība attiecīgajai pazīmei, palielināt pamatkapitālu vismaz līdz LVL 2000;
4. SIA, kuras pamatkapitāls ir mazāks par 2000 latiem, jaunās daļas apmaksājamas tikai naudā, taču, tiklīdz sabiedrības pamatkapitāls ir palielināts līdz 2000 latiem, tiesību normas ļauj turpmāk pamatkapitālu palielināt arī ar mantisko ieguldījumu.
5. Ja tiek pasludināts sabiedrības, kuras pamatkapitāls ir mazāks par 2000 latiem, maksātnespējas process, tās dalībnieki solidāri atbild par sabiedrības saistībām, kuru kopējais apmērs nepārsniedz 2000 latu un dibinātāju apmaksātā pamatkapitāla apmēra starpību.
6. SIA ar samazināto pamatkapitāla apmēru nedrīkst reorganizēt.

Vairāk informācijas <http://www.ur.gov.lv/>

**Informāciju sagatavoja Mārīte Orniņa  
Lauku un uzņēmējdarbības atbalsta centrs**



Rugāju novada vidusskolā 9. klasi absolvēja 22 jaunieši ar taureni pie krūtīm, kas dos spēku un cels spārnos arvien jaunu virsotņu un sapņu piepildīšanai.

Foto: No Baibas Freimanes personīgā arhīva.

## **Mammadaba vēstniecība Rugāju novada vidusskolā- tas ir to vērts!**

Mūsu dzīvē ienāk daudz jauna, sveša, neizzināta, interesanta. Daba-labākā klase pasaulē. Mēs kā bērni piedzimstam ar zinātkāri un vēlmi mācīties un rotaļāties, tikpat stipru kā vēlmi pēc barības un siltuma. Piedzimstot mēs mantojam arī dabas mīlestību un izpratne par to veidojas tiešā saskarē ar dabu.

Vislabāk mēs mācāmies, kad izmantojam visas sava ķermeņa maņas: sajūtas, prātu un sirdi, rokas un kājas. To mums māca arī Mammadaba - doties mežā ar ķermeni un dvēseli, apgūt mācīšanos- ārpus telpām, Mammadaba meistarklasē!

Mammadaba meistarklasē skolotāji un skolēni darbojas kopā, lai izpētītu un izzinātu, novērotu un veiktu secinājumus, atklātu un sāktu saprast, eksperimentētu un risinātu problēmas.

Personiskā pieredze veido pamatu mūsu spējai mācīties, iegūt zināšanas, izprast dabu un to kāpēc tā mums vajadzīga. Bērni mums atgādina, ka mācoties nepieciešams gūt prieku, kas stiprina iegūtās zināšanas. Tāpēc ir tapusi „Mammadaba” - ar mērķi izzināt mūsu dabas bagātības un ļaut ikvienam izjust kopību un dabas pirmatnējo skaistumu.

Mammadaba meistarklase nav nedz ēka, nedz arī vieta: tā ir mācīšanās metode. Tā mudina caur jaunām zināšanām, prasmēm un sajūtām atklāt dabas noslēpumus, jo arī pats cilvēks ir maza dabas sastāvdaļa. 2009.gada 1.septembrī-Zinību dienā- Rugāju novada vidusskolā svinīgi tika atklāta Mammadaba vēstniecība. Ziemeļlatgales mežsaimniecības izpilddirektors Viktors Reblis, pasniedzot akreditācijas rakstu par Mammadabas vēstniecības atklāšanu Rugājos, atgādināja, ka rugājieši vienmēr aktīvi iesaistījušies dabas projektos. Akreditācijas raksts, kā arī vēstnieku goda lentas ir ne tikai patīkams pārsteigums, bet tā ir arī liela pateicība par vairāku gadu garumā ieguldīto darbu vides izglītības programmā.

2008.g. un 2009.g. Rugāju vidusskolas iegūtās 1.vietas valstī par pētījumu „Meža vērtības un vēsture”. 2.vieta valstī „Meža olimpiādē.” Apbalvojumos iegūti valsts atzinības raksti un divus gadus pēc kārtas „Dāvanu karte 200Ls ” vērtībā. Skolēni to izmantoja 2 ekskursijām pa interesantākajiem dabas objektiem Latvijā.

Aktīvākie dabas pētnieki Laura Saulīte 12.klase, Līgita Burķīte 12.klase,Vita Daukste 10.klase, Gita Daukste 7.klase, Romāne Annija 6.klase, Daira Baķe 6.klase par saviem interesantajiem pētījumiem ir saņēmuši Zempkopības ministrijas Atzinības rakstus un pārsteiguma balvas. Mēs lepojamies un pateicību sakām

Rugāju novada domes priekšsēdētājai Rita Krēmerei, kas mūs ir atbalstījusi ar labu vārdu, siltu smaidu un uzmundrinošu skatienu. Viņa līdz ar mums priecājās, kad Rugāju vārds izskanēja Tērvetes dabas parkā iegūstot godalgotas vietas un pārsteiguma balvas. Ķīpsalas izstāžu zālē prezentējot savus pētījumus un iegūstot 1.vietu un pārsteiguma balvas un Rīgā kara muzejā prezentējot pētījumus un iegūstot 1.vietu. Aktīvākie pētījumos bija 6. un 9. klase. Paldies par atbalstu un transporta pakalpojumiem!

Vislielāko pateicību par sadarbību, sapratni, skolas aktivitāšu atbalstīšanu Mammadaba pētījumos sakām Daukstu ģimenei- Pēterim un Kristīnei. Jūs vairāku gadu garumā esat atbalstījuši šos dabas pasākumus, iespēju katru gadu sacensties Mammadaba Meistarklasē un krāt Meistarības punktus.

Paldies skolas vadībai par sapratni, pasākumu atbalstu vides izglītības programmas realizēšanai.

„Lai zeme tevi svētī zaļiem ziediem,  
Lai saule tevi svētī siltiem glāstiem,  
Lai gaiss tevi svētī saldām smaržām  
Lai diena tevi svētī jauniem darbiem.”  
(J.Rainis)

***Mammadaba vēstniecība  
Rugāju novada vidusskolā  
Skolotāja Velta Učelniece.***





Part of the VAASAN Group

## Pavasara sporta diena Rugāju novada vidusskolā

Direktores vietniece audzināšanas darbā  
Evija Konivale

29.maija rītu skolēni Rugāju novada vidusskolā gaidīja ar patīkamu satraukumu. Neliels satraukums valdīja tāpēc, ka pavasara sporta diena šogad bija plānota mazliet citādāk. Skolēni tika aicināti kopā ar savām ģimenēm, draugiem, klases biedriem veidot komandas, lai piedalītos jautrās un interesantās atrakcijās. Sportiskie un reizē jautrie pārbaudījumi tika veidoti kā kontrolpunkti, kuros izveidotajām komandām bija jāveic dažādi uzdevumi. Sporta diena tika organizēta kā jautra atpūta ar mērķi, lai skolēni kopā ar savām ģimenēm un draugiem labi atpūstos un kļūtu vēl draudzīgāki un saliedētāki.

Kontrolpunktus kopā ar skolotājām Eviju Konivali un Viju Lancmani domāja Skolēnu pašpārvalde. Kopumā tika izveidoti 12 kontrolpunkti. Lai sporta dienu padarītu jautrāku, tika domāti arī smieklīgi kontrolpunktu nosaukumi. Piemēram, kontrolpunkts „Ķengura lēcieniņš”, kurā bija komandas dalībniekiem vienlaicīgi jālec ar lecamauklu. „Resnvēderis”-jānes liela, resna bumba. „Munameģis”-komandai savi dalībnieki jānes kalnā. „Hanzas mezgls”-tests un prāta uzdevumi par Hanzas maiznīcu, „Veiklais zaķītis”, kad komandai jālec ar maisiem un romantiski jānopūš pieneņu pūkas. Komandu pārbaudījumu vietās kā tiesneši piedalījās skolotāji, Skolēnu pašpārvalde, 10.un 11.klases skolēni.

Nelielu satraukumu radīja arī tas, ka laika apstākļi maija pēdējā nedēļā bija nepastāvīgi. Te spīdēja saule, te lija lietūs. Par prieku izveidotajām komandām sestdienas rīts bija mazliet mākoņains, bet lietu nesolīja. Komandas pulcējās skolas pagalmā uz pasākuma atklāšanu. Kopā ar vecākiem, draugiem un klases biedriem bija izveidota 21 komanda. Jau pašā sākumā komandas pārsteidza ar oriģinālajiem nosaukumiem: „007”, „Spicie”, „Dusmiņi”, „Apvienotā L.O.M.A.”, „Rugāju rūķi”, „Spīdīgie taureņi”, „Sprīdīši”, „Knariņu piecīši”, „Bosiki”, „Robins Huds un jautrās laupītājas”,

„Spridzekliši”, „Spicās meičas”, „Melnās bultas”, „Upside”, „Otrie”, „Spiders”, „Twisterīši” u.c., vairākas komandas bija izvēlējušās nosaukumus saistītus ar zibeni, tas noteikti ar nodomu, lai būtu ātri kā zibens. Vislielāko prieku sagādāja tas, ka pasākumā iesaistījās arī pirmskolas grupiņas „Mārītes” un „Knariņi”, kuri ļoti centās piedalīties visos kontrolpunktos, krājot sev punktus. Piedalījās arī 12.klases komanda, kuri nebija noskaņoti gatavoties eksāmeniem, bet gan kopā sportiski atpūsties. Pricājami par tiem vecākiem, kuri atrada laiku, lai būtu kopā ar saviem bērniem. Paņemot vēl līdzī krusttēvus un citus radniekus, izveidojās vesela komanda. Patīkamu iespaidu komandu spēlēs atstāja Ozoliņu, Stivriņu, Orniņu, Krilovu, Dobrovoļsku, Sprīņu ģimenes. Pasākuma noslēgumā visas komandas ieguva dažādas nominācijas, jo tiesneši bija ievērojuši, ka komandas ir jautras, azartiskas, acīgas un veiklas. Visas komandas saņēma diplomus ar iegūto nomināciju un pasākuma atbalstītāju „Hanzas Maiznīcas” dāvināto rudzu maizi „Tumšie rudzi”. Interesantas pārsteiguma balvas no „Hanzas Maiznīcas” saņēma trīs aktīvākās komandas-„Spīdīgie taureņi”, „007”, „Robins Huds un jautrās laupītājas”, kas vairākos kontrolpunktos bija ieguvušas visvairāk punktu. Pasākumā aktīvi piedalījās Sorosa Fonds Latvija atbalstītā projekta „Pārmaiņu iespējas skolām” vadītāja Mārīte Orniņa, ar Fonda piešķirtās naudas palīdzību, iegādājoties sporta dienai nepieciešamo sporta inventāru. Mājās komandu dalībnieki devās labā noskaņojumā un priecīgi par iegūtajām balviņām. Arī pasākuma organizatori ir gandarīti, ka spējuši kādam ar aktīvu atpūtu sagādāt prieku.



Foto: M.Orniņa. Sporta dienas aktivitātes

Turpinājums 7.lpp...

...Turpinājums no 6.lpp

Testa „Hanzas mezgls” laikā sacerētie skolēnu dzejliši.

Katru dienu jāēd maize  
Lai mēs varam stipri augt  
Spēks ir rudzu maizes šķēlē  
Liec tik to uz savas mēles!  
Daudz ir maizes cepēju  
Daudz ir maizes ēdāju,  
„Hanzas maiznīca” mums draugs,  
Visi ēdīs, lieli augsi!

Ak tu Hanza hanzulīte  
Mūsu maizes cepēja!  
Pļavas maize – garda maize  
Katru rītu brokastīs.  
Saimes maize vienmēr svaiga  
Visi ēdot, vienmēr smaida  
Ak tu Hanza hanzulīte  
Mūsu laimes atslēdziņa.

Tad, kad gaļa, siers un desa  
Nelikās vairs ļoti „kruti”  
Hanzas maizi mājās nesa  
Grieza, ēda – pilnu muti!

Hanza lielu maizi cepa  
Garšīgu un pūkainu!  
Visi labi ļautiņi  
Hanzas maizi lielīja  
Hanza lielu maizi cepa  
Garšīgu un saldu  
Patīk lieliem, patīk maziem,  
Hanzas saldās maizītes!



Foto: M.Ornina. Jautrišu komanda.

Lai bij' laba, kas bij' laba  
Hanzas maize, tā bij' laba  
Ēdu rītā, vakarā  
Ēdu arī pusdienā  
Un lai vienmēr spēku gūtu!  
Lai mums Hanzas maize būtu!

Projektu „Skola kā patvēruma un daudzveidīgas izglītības centrs Rugāju novada iedzīvotājiem” finansiāli atbalsta Sorosa fonds Latvija iniciatīvas „Pārmaiņu iespēja skolām” Ārkārtas palīdzības fonda ietvaros. Plašāka informācija par Sorosa fonda – Latvija atbalsta virzieniem pieejama internetā [www.sfl.lv](http://www.sfl.lv)

**5.jūnijā Daugavpilī,** Stropu estrādē norisinājās Latgales Dziesmusvētki, atzīmējot 70 gadu jubileju. Arī Rugāju novada jauktais koris diriģenta Pētera Sudarova vadībā devās ieskandināt dziesmoto pasākumu. Dalībnieces Daigas Loginas iespaidi: Patīkami bija tas, ka koriem tika izdalīti lakatiņi zilā, oranžā un dzeltenā krāsā, skatītāji izteicās, ka skaisti izskatījās, kad koristi māja ar tiem. Salīdzinot ar Dziesmu svētkiem Rīgā, katram koristam bija salīdzinoši daudz vietas, kur stāvēt, tā, ka dziedāšanai nekas netraucēja. Pusdienas bija ļoti garšīgas. Balsu izvietojums estrādē arī patika. Šo svētku vienkāršība netraucēja, tas bija pat labāk. Prieks, ka Roberts Liepiņš diriģēja vīru koru dziedātās dziesmas. Žēl, ka svētku gājiens nebija pilnīgāk noorganizēts. Visi dziedātāji mājup devās kārtīgi izdziedājušies un ar kolorītām atmiņām.

## „Dziesma savus svētkus svin...”



## Svētki lasītpriekam Lazdukalna bibliotēkā.

Ligita Kalnēja  
Lazdukalna bibliotēkas vadītāja

26. maijā Lazdukalna bibliotēkā pulcējās čaklākie skolas vecuma lasītāji – skolēni, kas lasīja un vērtēja grāmatas VKKF kultūras programmas „Lasīšanas veicināšana” apakšprogrammā „Bērnu žūrija”. 2009. gadā katrai vecuma grupai bija jāizlasa un jānovērtē piecas grāmatas. Pie lasīšanas Lazdukalna bibliotēkā ķērās 39 skolēni, bet tikai 33 no tiem sasniedz finišu, izlasīja visas piecas grāmatas un aizsūtīja un LNB Bērnu literatūras centru elektronisko anketu par izlasīto grāmatu vērtējumu.

Šie 33 skolēni arī tika aicināti uz noslēguma pasākumu pagasta bibliotēkā „Svētki lasītpriekam.”

Pasākuma laikā skolēniem vēlreiz vajadzēja atcerēties par kuru grāmatu viņi balsojuši, piespraust šai grāmatai smaidošu papīra saulīti un pastāstīt kāpēc tieši šī grāmata likās vismīlākā un tad parakstīties bibliotēkas „Goda grāmatā”, kur tiek aicināti parakstīties tikai labu darbu veicēji.

2009. gadā vecumu grupā vairāk lasītākās grāmatas:

- 1.-2. klašu grupā Ojārs Vācietis „Mēnesim robs”
- 3.-4. klašu grupā Aino Havukainena, Sami Toivonens „Tatu un Patu iepazīst profesijas”
- 5.-7.klašu grupā Māris Rungulis „Sniega cilvēki”



Foto: Anita Stalidzāne, Bērnu žūrijas dalībnieki.

8.-9. klašu grupā Anna Skaidrīte Gailīte „Patricijas dienasgrāmata”

Šīs arī bija tās grāmatas, kas bija vissaulainākās, jo saņēma visvairāk saulīšu.

Katram ekspertam tika dāvināts Atzinības raksts un neliela dāvaniņa - glezniņa, ko sponsorēja Rugāju novada dome.

Lai nedaudz atcerētos izlasīto, pēc Atzinības rakstu saņemšanas ekspertiem vajadzēja atbildēt uz dažādiem jautājumiem: uzminēt no kuras grāmatas ir redzamā ilustrācija, no grāmatām bija nejausi izkrituši grāmatu varoņi, kurus vajadzēja uzminēt un ielikt atpakaļ pareizajā grāmatā. Tā kā uz pasākumu bija ieradušies paši centīgākie grāmatu lasītāji, tad katrai vecuma grupai vajadzēja dalīties pieredzē, kur, kad un kā labāk lasīt un to visu uzrakstīt Lasīšanas receptē.

Pēc minēšanas pasākuma dalībnieki kopīgi fotogrāfējās un cienājās ar svētku kliņģeri un citiem saldumiem. Tad, kā katru gadu bija jautrākā pasākuma daļa, kad tika izspēlētas dažādas spēles un rotaļas.

Skolēni ar nepacietību katru gadu gaida šo pasākumu, jo pēc labi padarīta darba tā ir pelnīta atpūta.

2009. gads bija astotais pēc kārtas, kad Lazdukalna bibliotēkā darbojas Bērnu žūrija, jācer, ka arī 2010. gadā Valsts Kultūrkapitāla Fonds un Rugāju novada dome būs labvēlīgi noskaņoti un finansiāli atbalstīs šī programmas darbu novada bibliotēkās, tai skaitā arī Lazdukalna bibliotēkā, jo piedalīšanās šai mērķprogrammā rosina skolēnus saglabāt interesi par grāmatām.

### Līgo...

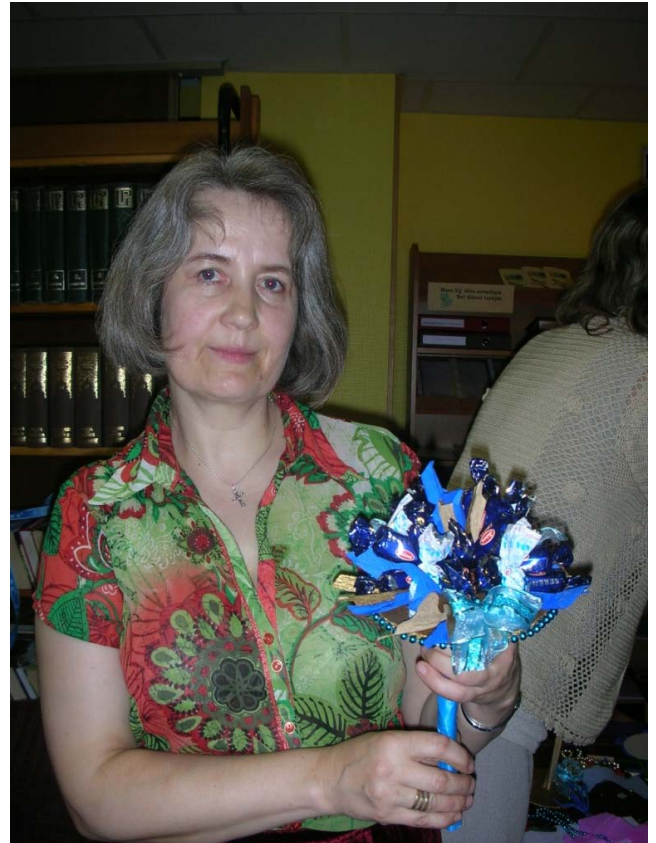
- Ja Jāņu vakaru izlaiž caur skursteni baltu balodi, tad to cilvēku visi mīlot.
- Jāņu vakaru kaimiņienēm vajaga runāt, tad neesot jāstrīdas visu gadu.
- Jāņa naktī jāsviež ozola vaiņags ābelē; cik reizes vaiņags kritīs zemē, tik gadu vēl līdz kāzām.
- Ja Jāņu dienā līgotājus aizraida, tad aizraidītājiem sagaidāma kāda nelaime.
- Jāņu vakarā visās ēkās jāiesprauž pīlādži, lai pērkonš neiespertu.
- Ja Jāņu naktī govīs maujot, tad būšot slapjš rudens.

## Saldumu pušķis sev un citu priekam

*Ligita Kalnēja  
Lazdukalna bibliotēkas vadītāja*

Vasarā, kad tiek atzīmēta jubileja, svinēts skolas izlaidums vai ir citi svētki, neiztrūkstoši ir ziedi. Patīkams pārsteigums gaviļņiekam var būt arī paša gatavots pušķis no konfektēm.

9. jūnijā Lazdukalna bibliotēkā uz meistardarbnīcu konfekšu pušķu gatavošanā pulcējās Anita, Terēzija, Klinta, Vija, Eva, Leontīna un Ligita, lai Eglaines pamatskolas vizuālās mākslas skolotājas Ivetas Usenieces vadībā apgūtu konfekšu pušķu izgatavošanas pamatus. Iveta neskopojoties dalījās savās zināšanās par to kādi materiāli: kreppapīrs, lentītes, pērlītes, stieplītes utt. ir nepieciešami pušķu izgatavošanai un kādi darba rīki ir vajadzīgi, lai veiktu šo darbu. Pēc teorētiskā daļas sekoja darbs pie pušķu izgatavošanas. Soli pa solim, Ivetas vadībā, dalībnieces apguva pušķu izgatavošanas tehniku, kas izrādījās ir darbietilpīgs process. Kad pamats pušķim ar konfektēm bija jau sagatavots notika pušķu izgreznošana ar dažādiem palīgmateriāliem. Rezultātā tapa 6dažādi un skaisti konfekšu pušķi, daži no tiem jau drīz vien tika izmantoti gaviļņieku sveikšanai. Protams, kā jebkuram darbam arī šim ir vajadzīgi veikli pirksti, izdoma un pieredze. Meistardarbnīcas dalībnieces saka lielu paldies Ivetai par iemācīto prasmi un cer uz turpmāku sadarbību. Šī nav pirmā reize, kad Iveta dalās savās zināšanās, decembrī pagasta bibliotēkā notika pirmā šāda veida meistardarbnīca, kad Iveta mācīja interesentus izgatavot Ziemassvētku apsveikumus.



*Foto: Ligita Kalnēja*

Šādā izzinošā ekskursijā gūtais palīdzētu arī veiksmīgāk realizēt nupat iesākto projektu: „Skābeklis”, jo noslēdzot mācību gadu, arī Eglaines pamatskolas skolēni uzsāka savu darbošanos vairākus gadus ilgstošajā projektā „Skābeklis”. Tika iesētas egļu un priežu sēkliņas trauciņos, lai no pašu izaudzētajiem stādiņiem, vēlāk iestādītu savā apkārtnē jaunus kociņus un Latvija kļūtu vēl zaļāka un ar tīru gaisu bagātāka. Priekšā bērniem rūpīgs darbs, pacietība un jaunu zināšanu apgūšana par šo dabas tēmu!

*Turpinājums 10.lpp..*

### **MIRKĻI NO PROJEKTA: „ SKĀBEKLIS”**

*Skolotāja, vanadzēnu vadītāja - Anita Stalidzāne*

Jau otro gadu Eglaines pamatskolā bērni darbojas LVM piedāvātajā vides izglītības programmā „Izzini mežu”. Pirmajā gadā tika iesaistīti visu klašu vanadzēni, bet nupat aizvadītajā mācību gadā vanadzēniem piepulcējās visi 1.-5. klašu kolektīvi ar savām audzinātājām un arī angļu valodas skolotāja, jo gada tēma bija „Angļu valoda mežā” Mammasdabas meistarklasē minētie klašu kolektīvi un arī vanadzēni no 6.-9. klasēm ieguva mācekļu diplomus. Lai varētu pretendēt uz nākošo augstāko – zeļļu titulu, nākamajā mācību gadā jārod iespēja aizbraukt izzinošā ekskursijā ar nodarbībām uz kādu no 4 Mammasdabas objektiem. Mums ir vēlme apskatīt Vijciema čiekurkalti, pabūt stādaudzētavā „Podiņi” un arī iepazīties ar Kalsnavas arborētuma daudzveidīgo augu kolekciju, lai labāk izprastu dažādus ar dabu un mežu saistītos jautājumus.



*Foto: A Stalidzāne skolotāja Anna ar saviem audzēkņiem 2. klases bērniem*

...turpinājums no 9.lpp

Paši čaklākie pie egļu un priežu sēšanas bija jaunāko klašu - 1., 2. un 3.klases skolēni. Kā konsultants un galvenais palīgs šinī sēšanas darbā tika aicināta skolotāja Anna Stērniece. Viņa arī labprāt visiem sēt gribētājiem palīdzēja.

No vecāko klašu vanadzēniem pirmie atnāca – Artis Plešs, Eduards Plušs, Krista Bleidere un Aigars Akmentiņš. Foto pēc sēkļu iesēšanas kopā ar skolotājām – A. Stalidzāni un A. Stērniecei. Fonā uz sienas redzami zīmējumi no vanadzēnu talkas pie Lazdogas ezera.

Mēs, Eglaines pamatskolā uzskatām, ka tikai to, ko bērni paši ir iepazinuši dažādi darbojoties, viņi labāk arī izprot, iemācās saudzēt, novērtēt un arī spēj patiesāk iemīlēt. Tāpēc gatavojoties un gaidot 11. vanadzēnu salidojumu, kurš atkal notiks mūsu skolā no 9. – 11. augustam, esam izvēlējušies salidojuma devīzi: „Tikai to, ko pazīstam, varam patiesi mīlēt!” Tādēļ vanadzēnu salidojumā turpināsim iepriekšējos salidojumos esošās



lieliskās paaudžu sadarbības un vēsturiskās jomas, to visu papildinot ar dabas izziņas tēmu, neaizmirstot iecienītos konkursus, sportošanu un radošās darbnīcas! Visiem vēlu jauku un arī darbīgu vasaru.

### Eglaines pamatskola un vanadzēni teic atvadu sveicienus novadniekam – ģenerālim Valdim Matīsam

Pašā pavasara plaukumā pienāca skumja ziņa, ka 29. maijā Rugāju novada Lazdukalna pagasta Garosilu kapsētā zem kupla ozola zariem dzimtās zemes smiltajā guldīs mūsu novadnieku – ģenerāli Valdi Matīsu. Šāda ziņa bija ļoti pēkšņa un pavisam negaidīta, jo nevienam pat prātā neienāca, ka šis staltais vīrs tā negaidot varētu aiziet mūžībā.... Kārtējo reizi apliecinās patiesība, ka tik daudzreiz dzīvē palaižam unikālas iespējas garām, uz klausīt gudru, dzīves pieredzes bagātu cilvēku stāstījumus, cerot, ka gan jau vēlāk, līdz ar nožēlu konstatējam, ka cilvēka starp mums vairs nav... Eglaines vanadzēni atceras kā priecājās, kad ar savu klātbūtni ģenerālis pagodināja vanadzēnus 5 gadu pastāvēšanas jubilejas pasākumā 2007. gada februārī. Bija iecere satikties arī 10 - gades svinībās.

Valdis Matīss bija kara laika bērns – dzimis 1944. gadā Rugājos skolotāju ģimenē. Viņam bija tikai trīs mēneši, kad čekisti tieši no stundām skolā aizveda tēvu. Kad tēvs pēc 3 gadiem atgriezās, dēls viņu nepazīna. No 1949. gada 25. marta izvešanas Matīsu ģimeni izglāba vecmāmiņa, nomirdama tieši iepriekšējā vakarā. Kā tika stāstījis ģenerālis Valdis Matīss, tad jau skolas gados viņš zinājis, ka savu dzīvi vēlas saistīt ar militārām lietām. Gan vecāku stāstītais, īpaši tēva iespaids, gan „kūtsaugšanas skola” esot viņu uz šādu interesi pamudinājusi. Tur, kūts augšā, bijušas vecāku noslēptas padomju varas aizliegtās grāmatas par Latvijas vēsturi, brīvības cīņām, par Oskaru Kalpaku un

nākošais ģenerālis tās visas aizrautīgi lasījis. Tā bijusi otra izglītība – citāda nekā skolā iegūtā. Vienā no intervijām Valdis Matīss bija teicis: „Tēvs paspēja redzēt mani Latvijas armijas formā. Viņš sagaidīja arī Latvijas Aizsardzības akadēmijas atklāšanu un 1992. gadā man pateica: „Mans sapnis ir piepildījies””. Ģenerālis Valdis Matīss bija ne tikai LR Nacionālās aizsardzības akadēmijas dibinātājs un pirmais rektors, bet arī mūsu valsti pārstāvēja kā atašejs – valsts militārais diplomāts, ASV un Kanādā, kā arī Krievijā.

No lielās Eglaines pamatskolas saimes atvadu sveicienus ģenerālim aiznesa vanadzēni Eduards Plušs, Diāna Burka un Elvijs Burka, kā arī vanadzēnu vadītāja, Eglaines vanadzēnu kopas dibinātājs Juris Vaskinovičs un Eglaines skolas direktors Eduards Stalidzāns. Atvadu sveicienā skanēja Eduarda Pluša izpildījumā melodija „Div’ dūjiņas gaisā skrēja”.... Vanadzēni pirmo reizi redzēja tik daudz militāru un augsta ranga personu, tādus lielus vainagus, to īpašo nolikšanu. Visa atvadu ceremonija arī bija pavisam citāda, acīm redzot, atbilstoša militārajām prasībām. Pat aizejot mūžībā, ģenerālis jaunajai paaudzei deva iespēju izglītoties un pārdomāt daudzus jautājumus par savas tēvzemes mīlestību. ... Turpinājums 11.lpp



... Turpinājums no 10.lpp

Atliek, dienām ritot uz priekšu, eglainiešiem neaizmirst ceļu uz ģenerāļa atdusas vietu zem ozola kuplajiem zariem un censties savākt un apkopot pieejamos materiālus par ģenerāļa Valda Matīsa dzīves gājumu.

**Eglaines vanadzēnu kopas vadītāja Anita Stalidzāne**

Foto: pie ģenerāļa kapa no labās, Eduards Plušs, Juris Vaskinovičs, Diāna Burka, Anita Stalidzāne, Elvijs Burka

## Sāpīgais 1941. gada 14. jūnijs

Pēkšņi un negaidīti, pārtraucot cilvēku ierastās ikdienas darbu gaitas, skaisto, saulaino sestdienas rītu, iesākās tūkstošiem Latvijas iedzīvotāju sāpju ceļš uz tālo Sibīriju, viņiem atņemot māju, zemi, dzimteni, iznīcinot visu, kas krāts un iekopts no paudzies uz paudzī.

Lai Latvijā nodrošinātu savu varu un pārvaldi, okupētājvalstij PSRS vajadzēja atbrīvoties no sev nevēlamās iedzīvotāju daļas, kurai, lai arī tā nebija veikusi neko noziedzīgu, nācās piedzīvot pret sevi vērstas dažādas represijas, kuras beidzās ar ļoti smagu soda mēru- bezierunu deportēšanu no savas valsts.

1941. gada represijas galvenokārt tika vērstas pret patriotiski noskaņotiem Latvijas pilsoņiem- inteliģenci, literātiem, augstskolu mācību spēkiem, uzņēmējiem, pazīstamiem politiķiem, ārstiem u. c. Padomju vara uzskatīja šos cilvēkus par bīstamiem ienaidniekiem, jo tie bija Latvijas turīgākie, izglītotākie, okupācijas varai vismazāk pakļāvīgākie cilvēki. Izsūtot izglītotākos ļaudis, Latvijas sabiedrībā paliktu pakļāvīgi, paklausīgi un iebiedēti cilvēki, kuri nevarētu, neuzdrošinātos un nemēģinātu pretoties PSRS politiskās mašīnērijas pārspēkam. Bija nepieciešams likvidēt jebkādu vietējās pretošanās iespēju. Turklāt vēl bija arī vajadzība pēc brīviem līdzekļiem un mājām, kur izmitināt iebrucējus no PSRS.

1941. gada deportācijās cieta 15425 Latvijas iedzīvotāji- latvieši, ebreji, krievi, poļi, tajā skaitā 3750 bērni līdz 16 gadu vecumam. Izsūtīšanas laikā vīriešus atšķīra no ģimenēm un aizdzina uz Gulaga nometnēm, kur tēvi un brāļi mira no bada un slimībām. Sievietes un bērnus specnometinājuma apstākļos izvietoja galvenokārt Krasnojarskas novada un Tomskas apgabala sādžās. Viņiem īpaši smags bija 1. posms-2. pasaules

kara gadi, kad smagā darba un slimību dēļ daudzi nomira. Melīgās propogandas rezultātā izsūtītie tika dēvēti par fašistiem, attiecīgi pret viņiem arī izturoties.

14. jūnijs un 25. marts ir 2 sāpju, ciešanu un atmiņu pilni datumi Latvijas vēsturē. Lēnām no mūsu vidus aiziet tās paaudzes, kas izdzīvoja. Liecinieku atstātās grāmatas, dokumenti, fotogrāfijas un citas liecības vēstīs par mūsu tautas patieso vēsturi, izciesto un pārdzīvoto, neļaujot izdzēst šos faktus no mūsu un mūsu bērnu apziņas.

..turpinājums 12.lpp...



Foto: S.Voiciša. Atceres brīdī pie piemiņas akmens Rugājos.

...Turpinājums no 11.lpp

Apgūsīm, izpētīsim un sargāsim atmiņas arī mēs savā Rugāju novadā par mūsu pagastu cietušajiem, kā arī represētajiem visā Latvijā! Stāstīsim bērniem par mūsu tautiešu vai pat ģimenes locekļu pārdzīvojumiem, lai bērni zinātu mūsu pašu dzimtu, ciemu, pagastu vēsturi, tikai tā mēs izaudzināsim Latvijas patriotus, kārtīgus darbarūkus savam novadam un vienkārši –labus un kārtīgus cilvēkus, kas kops savas mājas un nesīs to labo slavu pasaulē, nevis paši klīdīs prom laimi meklēt uz citām valstīm vai kontinentiem!

**Rugāju novada muzeja vadītāja Velga Vīcupa**

### **Rugāju novada muzejs aicina !**

Kad apdarīti steidzīgākie pavasara darbi, apravēti dārzi un vēl katram pašam vien zināmie darbiņi, kādā brīvākā brītiņā, būdami mūsu novada centrā Rugājos, kaut uz mazu atelpas brītiņu ienāciet arī novada muzejā, kur varēsiet iepazīties vai atcerēties sev interesējošas lietas un tēmas, pastāstīt ko tādu, kā muzejā vēl nav un varbūt arī pamanīsiet lietas, kas Jums mājās ir saglabājušās un vairs nav īsti vajadzīgas, bet muzejā tām būtu īstā vieta!

Ja Jums mājās ir veci darbarīki, fotogrāfijas, dokumenti vai kāda cita interesanta sena lieta, kas pašam vairs tā īsti neiederās, nesiet tās uz muzeju, kopā savāktais un sakrātais būs jo interesantāks! Veidosim visi kopā savu muzeju, lai novadā ir vieta, kur koncentrējas mūsu pagastu, sadzīves, skolu, māju u. c. vēsture!



Foto: S.Voiciša. Latvijas valsts prezidenta uzruna.

14.jūnijā Rugājos pie komunistiskā genocīda upuru piemiņas akmens klusi noliecot galvas godinājām deportācijā cietušos novadniekus, tautiešus. Vēlāk Margarita Stradiņa un muzeja vadītāj Velga Vīcupa devās uz Litenes kapsētu- Latvijas armijas karavīru piemiņas vietu, kur piedalījās piemiņas pasākumā, kuru apmeklēja arī valsts prezidents Valdis Zatlers.

„Šai traģēdijai bija nežēlīgs un cinisks mērķis-lai Latvijas valsts nekad neatdzimtu. Taču tas neizdevās-Latvija ir atkal atdzimusi!” tā savā uzrunā teica prezidents. Sargāsim un mīlēsim savu valsti par kuru tik daudz dzīvību atdots. [k]



**Nodibinājums „Latgales Reģionālais atbalsta centrs Rasas pērles” ir uzsācis projekta Preventīvais darbs vardarbības mazināšanai Latvijā un sociālās rehabilitācijas nodrošināšanai vardarbībā un prettiesiskās darbībās cietušiem bērniem un sievietēm realizāciju**

Sorosa fonda – Latvija projektu konkursa „Atbalsts krīzes palīdzības sniedzējiem” ietvaros piešķīra finansējumu Nodibinājuma „Latgales Reģionālais atbalsta centrs Rasas pērles” projektam „Preventīvais darbs vardarbības mazināšanai Latvijā un sociālās rehabilitācijas nodrošināšanai vardarbībā un prettiesiskās darbībās cietušiem bērniem un sievietēm”.

Projekts nodrošina iespēju saņemt psiholoģisko un sociālo atbalstu veicinot krīzes palīdzības pieejamību. Projekta ietvaros tiks sniegta palīdzība ģimenēm un bērniem krīzes situācijās, nodrošinot bezmaksas sociālo rehabilitāciju psihologu un sociālo darbinieku ambulatoro konsultāciju formā. Projekta ietvaros tiks sniegta sociālā rehabilitācija vardarbībā un prettiesiskās darbībās cietušo bērnu pavadošajām nevardarbīgajām personām. Tiks izstrādāta vienas dienas apmācības programma un tās ietvaros apmācot skolu pedagogus, psihologus un sociālos

...Turpinājums no 12.lpp

darbiniekus, tiks pilnveidotas viņu zināšanas un prasmes vardarbības identificēšanai un primārā darba veikšanai krīzes situācijās. Informācijas pieejamības nodrošināšanai par projektu un nodibinājumu „Latgales Reģionālais atbalsta centrs Rasas pārles” tiks izdots buklets.

Līdz šim nodibinājums „Latgales Reģionālais atbalsta centrs Rasas pārles” (turpmāk tekstā – krīzes centrs) nepiedāvāja psihologu un sociālo darbinieku konsultācijas bērnu pavadošajām personām. Vairumā gadījumu pavadošās personas ir bērnu mātes, kas cietušas no fiziskās un/vai emocionālās vardarbības ģimenē. Turpmāk pavadoņiem atrodoties krīzes centrā, tiks nodrošināta psihosociālā palīdzība paralēli bērnu sociālās rehabilitācijas kursam, kas veicinās ģimenes kopējo sociālo rehabilitāciju un veicinās tās resocializāciju un rekonstrukciju.

Krīzes situācijā var nonākt ikviens, zaudējot darbu, notiekot pārmaiņām privātajā dzīvē, mainot dzīvesvietu, piedzīvojot negatīvus notikumus darba vietā, zaudējot tuvinieku, šķiršanās gadījumos, dažādas smagas slimības, līdzatkarības u.c. Projekts piedāvā iespēju saņemt psihologu un sociālo darbinieku palīdzību šo problēmu risināšanā tuvāk dzīvesvietai. Konsultācijas ir pieejamas bez maksas gan pieaugušajiem, gan bērniem. Lai pieteiktos konsultācijām un iegūtu papildus informāciju nepieciešams zvanīt 64563494 vai mob. 26538388 jautājot Kristapu.

Pirmie, kas pamana, ka ar bērnu notikušas izmaiņas, ir skolotāji skolā. Bieži ir situācijas, kad nepietiekamās zināšanas par vardarbības pazīmēm ir iemesls, ka bērnam netiek sniegta viņam nepieciešamā psihosociālā palīdzība. Bērns paliek viens ar savu iekšējo pārdzīvojumu un iespējamo psiholoģisko traumu. Projekta ietvaros tiks izstrādāta vienas dienas apmācības programma skolu sociālajiem pedagogiem, psihologiem un pedagogiem, kuras ietvaros tiks sniegtas zināšanas par vardarbības atpazīšanu, pazīmēm, sarunas veidošanu ar vardarbībā cietušu bērnu, lai identificētu problēmu, par pirmās palīdzības sniegšanu bērnam un rīcību rodotos aizdomām par vardarbību, kas tikusi vērstā pret bērnu.

Nodibinājums „Latgales Reģionālais atbalsta centrs Rasas pārles” aicina krīzes situācijās nonākušus cilvēkus izmantot iespēju saņemt

psiholoģisko un sociālo palīdzību un pieteikties uz krīzes konsultācijām zvanot pa tālruni 64563494 vai mob. 26538388 jautājot Kristapu.

Projektu „Preventīvais darbs vardarbības mazināšanai Latvijā un sociālās rehabilitācijas nodrošināšanai vardarbībā un prettiesiskās darbības cietušiem bērniem un sievietēm” finansiāli atbalsta Sorosa fonds – Latvija. Plašāka informācija par Sorosa fonda – Latvija atbalsta virzieniem pieejama internetā [www.sfl.lv](http://www.sfl.lv).

Plašāka informācija par Nodibinājumu „Latgales Reģionālais atbalsta centrs Rasas pārles” pieejama internetā [www.rasasperles.lv](http://www.rasasperles.lv).

### Līgo...

- *Ja grib, lai gari mati aug, tad Jāņu naktī pusnaktī vajag iet kur apīņi aug un sukāt galvu.*
- *No Jāņa dienas dzeguze mēdās.*
- *Zemē ierakta nauda Jāņa naktī kaltējoties.*

## Labie vārdi

Rūpējoties par to, lai „Rasas pārļu” apkārtnē būtu sakopta, krīzes centra darbinieki, atbalstītāji un bērni pēc dārznieku izstrādāta apkārtnes labiekārtošanas projekta, kopīgā darbā, izveidoja augļu koku un dārzu dārzu, iekopa apkārtni ar dekoratīvajiem apstādījumiem. Īpašu paldies vēlētos teikt visiem palīgiem no Rugāju novada, Jānim Ločmelim, Valdim Smoļakam, Ilmāram Štālam, Elvīrai Pērkonei, Zinaidai Feldmanei, Irēnai Svilānei, Judītei Mik-Griņeviņai un Indriķu ģimenei.

Paldies visiem tiem, kas mūs atbalstīja un tiem, kas tuvākajā nākotnē piepulcēsies atbalstītāju pulkā! Zaļu Līgošanu un garšīgu siera ēšanu!

Jūsu, Latgales Reģionālais atbalsta centrs „Rasas pārles”

Latgales Reģionālais atbalsta centrs „Rasas pārles” vēlētos apzināt Rugāju novada iedzīvotājus, kuri vēlētos dzīvošanai izīrēt istabu jaunajiem speciālistiem no citiem Latvijas novadiem. Ar piedāvājumiem vērsties pie LRAC „Rasas pārles” direktores personīgi vai zvanot mob. 26538388 vai 64563493.

## **31. jūlijs – RUGĀJU NOVADA SVĒTKI** **„VISA DZĪVA RADĪBIŅA LUSTĒTIĒS LUSTĒJĀS”**

Šogad novada svētkus vedīsim tuvāk iedzīvotāju dzīves vietām. Sāksim ar ieskaņu koncertiem jau no 29.jūlija lielākajās novada apdzīvotajās vietās: Beņislavā, Skujetniekos un Tikaiņos. Aicinām, jūs būt atsaucīgiem un baudīt svētku prieku - koncertuzvedumi solās būt interesanti.

Tos, kas aizraujas ar fotografēšanu, aicinām piedalīties fotoizstādē un iesniegt vecākas un jaunākas fotogrāfijas ar mājdzīvniekiem par tēmu – „Visa dzīva radībiņa” Fotogrāfijas var iesniegt visās novada bibliotēkās. Pēc tam tās tiks izkārtotas kopējā izstādē 31.jūlijā novada svētku dienā Rugāju parkā.

Svinēsim novada svētkus kopā! Novada svētkos sev saistošu nodarbi varēs atrast ikviens!

### *Novada svētku programma*

#### **Rugāju novada svētku ieskaņas koncerti Rugāju novada ciemos 2010.gada 29. un 30.jūlijā**

**29. jūlijā 20:00 Tikaiņos** laukumā pie bibliotēkas koncertēs senioru deju kopa „Tonuss”, etnogrāfiskais ansamblis „Beņislava”, pirmsskolas bērnu deju kolektīvs „Ķipari” un solisti.

**30. jūlijā 19:00 Beņislavā** laukumā pie Eglaines pamatskolas un

**30. jūlijā 20:30 Skujetniekos** koncertēs Deju kopa „Rugāji” etnogrāfiskais ansamblis „Beņislava”, 3.-6. un 5.-9. klašu deju kolektīvi, jauniešu vokālais ansamblis, jauktais koris un jauniešu deju kolektīvs

### **Rugāju novada svētki Rugājos 2010.gada 31.jūlijā**

**No 7:00 Makšķerēšanas sacensības Rugāju ezerā**

savus veiksmes lomus aicināti izvilkt makšķernieki (*klīst valodas, ka tikšot palaista īpaša zivtiņa un kurš to noķers, tas savu laimi atradīs. Dalībnieku reģistrācija no pulksten 6:30. ierobežotā dalībnieku skaita dēļ jāpiesakās līdz 29. jūlijam*)

**No 8:00 Austrumlatvijas sacensības šaušanā** Rugāju šautuvē, kur savus trāpīgos šāvienus mērķī raidīs mednieki no tuvākas un tālākas apkaimes.

**10:00 Veselības skrējiens apkārt Rugāju ezeram.** (3 km)

Aicināti piedalīties dažādu vecumu iedzīvotāji. Te var likt lietā izdomu un sevi ietērpt kādā atraktīvā tērpā, jo balvas būs ne tikai veiklākajiem, bet arī jaunākajam, vecākajam, atraktīvākajam utt.

**12:00 – 14:00 Latvijas Sarkano braucamrīku salidojums.**

**No 11:30** „Virši” degvielas uzpildes stacijā pulcēšanās un reģistrācija

**12:00 Sarkano braucamrīku parāde**

(dalībnieku parādes brauciens no DUS „Virši” cauri Rugāju ciemam līdz Rugāju parkam, pēc tam dažādas atraktīvas izklaides iespējas laukumā aiz Rugāju parka).

*Dalībnieki – ikviens sarkana braucamrīka ( auto, velo, moto, ratu, utt.) īpašnieks vai lietotājs. Lieciet lietā savu izdomu, jo nominācijas būs visdažādākās.*

**No 12:00 Rugāju parkā piepūšamās atrakcijas bērniem.**

(*Gaižiņš, Sumo – par brīvu, elektromobiļi līdz 10 gadiem 4 min. brauciens Ls1,00*)Būs iespēja iegādāties kārumus – popkornu un cukurvati.

No **12:00 Rugāju** parkā iedzīvotāju iesniegto fotogrāfiju izstāde „Visa mīļa radībiņa”

No **12:00** Rugāju novada muzejā un laukumā pie muzeja - zirglietu izstāde

No **14:00** Rugāju novada vidusskolas pagalmā un pie sporta nama

- strītbols,
- tautas bumba bērniem,
- zīmēšana uz asfalta,
- riteņbraucēju paraugdemonstrējumi un iespēja piedalīties ar savu velosipēdu stafetē.

No **10:00** vizināšanās ar katamarānu pa Rugāju ezeru (15 min. brauciens pārim Ls 0,50)

No **14:00** vizināšanās zirgu pajūgā (Rugāju parks, ezera krasts, peldvieta)



**15:00 Apbalvošana** Rugāju parkā

Latvijas Sarkano braucamrīku salidojuma dalībniekiem, makšķerniekiem, Veselības skrējiena dalībniekiem.

**20:00 Rugāju novada svētku koncerts „Visa dzīva radībiņa lustēties lustējās”** Rugāju parkā

No **22:00 lustīga Zaļumballe** kopā ar „Ingu un Normundu” un Kasparu Maku

ieeja no 22:00 - 23:00 Ls 1,50 ; vēlāk Ls 2,00

! Programma var mainīties, sekojiet līdzi informācijai internetā Rugāju mājas lapā [www.rugaji.lv](http://www.rugaji.lv), laikrakstā „Vaduguns”, afišās un informatīvajās lapiņās

*Lai mums visiem kopā izdodas jauki svētki!  
Rugāju novada Kultūras nodaļas vadītāja Gunta Grigāne*

## Labie vārdi

*Vislabākos paldies vārdus novada pašdarbības kolektīvu vadītāji, dalībnieki un kultūras nodaļas vadītāja Gunta Grigāne sakām novada domei, priekšsēdētājai **Ritai Krēmerei** par atbalstu kolektīviem piedaloties Latgales Dziesmu svētkos Daugavpilī, Latvijas vidējās paaudzes deju svētkos Valmierā un koncertturnejā uz Lietuvu, mūsu brīnišķīgajiem šoferīšiem **Valdim Blūmam un Jānim Lesniekam**.*



Rugāju novada vidusskola un audzinātājas Velta Kadakovska un Margarita Lukstiņa saka **sirsniņu paldies** par palīdzību mēbeļu pārvešanā 2.un 4.klases skolēnu ģimenēm :

*Svetlanai un Sandim Romāniem,*

*Anatolijam Tihomirovam, Dzintrai un Astrai Smirnovām, Ziedonim Akmenim, Kasparam Kočānam, Jānim Balodim.*

### Izmanto iespēju!

Latgales Reģionālais atbalsta centrs „Rasas pērles” piedāvā pedagogiem, izglītības iestāžu darbiniekiem, personām, kas strādā ar bērniem un jauniešiem, sociālajiem darbiniekiem, psihologiem, sociālās palīdzības organizatoriem, sociālajiem pedagogiem un sociālajiem rehabilitētājiem kas strādā ar klientiem sociālā darba un pedagoģijas jomā apmeklēt semināru "Efektīvas saskarsmes veidošana un konfliktu risināšana", kas notiks **2010.gada 28.jūlijā** Rugāju novada Nodibinājuma "Latgales Reģionālais atbalsta centrs Rasas pērles" konferenču zālē. **Informācija un pieteikšanās:** tālr.: 26538388; 64563494 (Kristaps); e-pasts: kristaps@rasasperles.lv

*Rugāju novada vidusskolas dejojāji un deju skolotāja Astrīda Circene sirsniņi pateicas **Martai Gailumai** par sniegto palīdzību šūšanas un adīšanas darbos.*



## Pasākumi

No 7.jūnija -10. jūlijam Rugāju novada muzejā skatāma izstāde "Bērnības un Jaunības svētki laiku lokos"

**23. jūnijā** Rugāju parkā no pulksten 22:00 Jāņuguns iedegšana, līgošana un lustēšanās kopā ar ansambli „Kontrasts”, darbosies kafejnīca

**23.jūnijā** pulksten **21:00** visi laipni aicināti uz līgošanu un dejošanu **Lieparos** ansambļa „**Draugi**” pavadībā.

**10. jūlijā** pulksten **13:00** Rugāju parkā **Bērnības svētkos** sumināsim 25 2005. gadā dzimušos bērnus no Rugāju novada Lazdukalna un Rugāju pagastiem.

**10. jūlijā** Rugāju parkā **Jaunības svētkos** sumināsim 35 1992. gadā dzimušos jauniešus no Rugāju novada Lazdukalna un Rugāju pagastiem.

**10. jūlijā** pulksten **22:00** **Zaļumballe**, spēlēs **Artūrs Jauntēvs**, ieeja Ls 1,50

Latvijas amatierteātru festivāla ietvaros **17. jūlijā** pulksten **19:00** Rugāju Tautas namā viesosies Cesvaines Tautas teātris ar A.Broka joku lugu „**Visi radi kopā**”(izrāde veltīta latviešu *nacionālajiem svētkiem –kapusvētkiem*)

**18. jūlijā** pulksten 12:00 Ulda Sedlenieka Alūksnes Tautas teātris "Sliexnis" ar izrādi M. Birze "**Kalmāru konservi**"  
Ieeja uz izrādēm bezmaksas.

## Sveicam!!!

Sirsnīgi sveicam

**Līgu un Intaru Jaundžeikarus** dēliņu

**Juri** auklējot

☞☞☞☞☞

**Viju un Nikolaju Baburinus** dēliņu

**Marku** audzinot

☞☞☞☞☞

**Kristīni Rožņaju un Aigaru Melni** dēliņu

**Robertu** lolojot

☞☞☞☞☞

**Ausmu un Valteru Duļevskus** meitiņu

**Gunitu** auklējot

☞☞☞☞☞

## Sporta aktivitātes!!!

Visas vasaras garumā norisināsies Rugāju novada čempionāts smilšu volejbolā.

Posmi:

20. jūnijs- Rugāji

4. jūlijs- Skujetnieki

11. jūlijs- Lazdukalns

25. jūlijs- Rugāji

1. augusts- Skujetnieki

22. augusts- Lazdukalns

29. augusts- Rugāji

Visi laipni aicināti piedalīties! Ar sacensību nolikumu var iepazīties [www.rugaji.lv](http://www.rugaji.lv).

Par spēļu norises laikiem sekojiet līdzi informācijai afišās!

